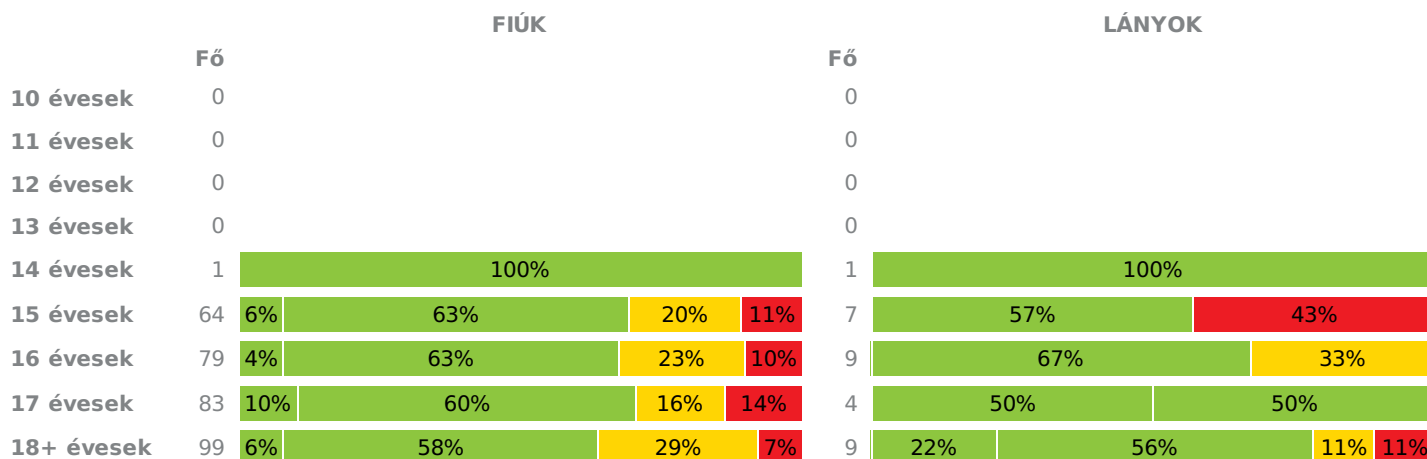
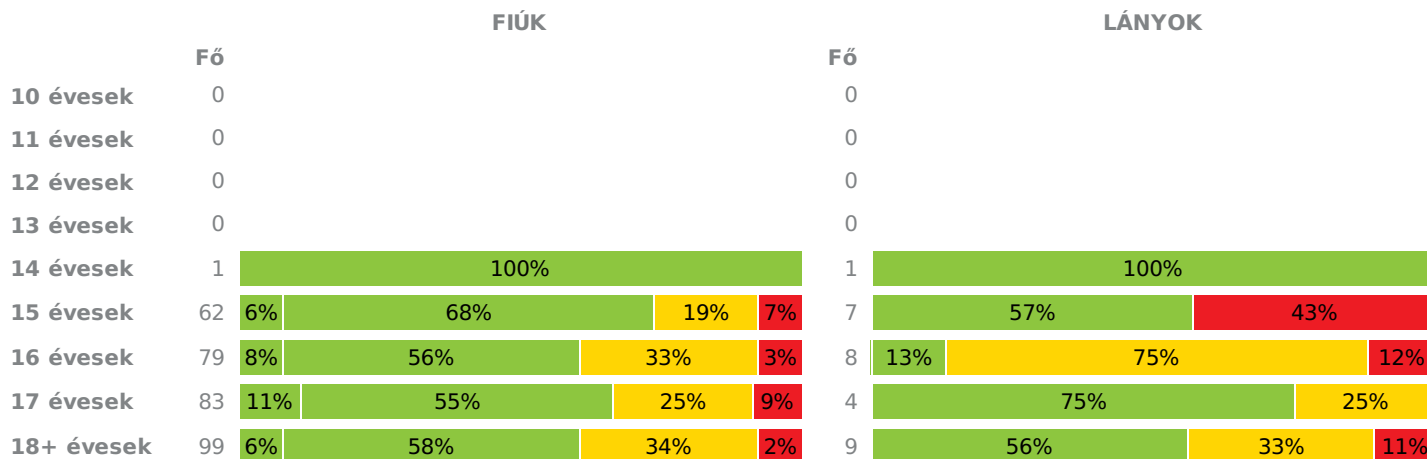
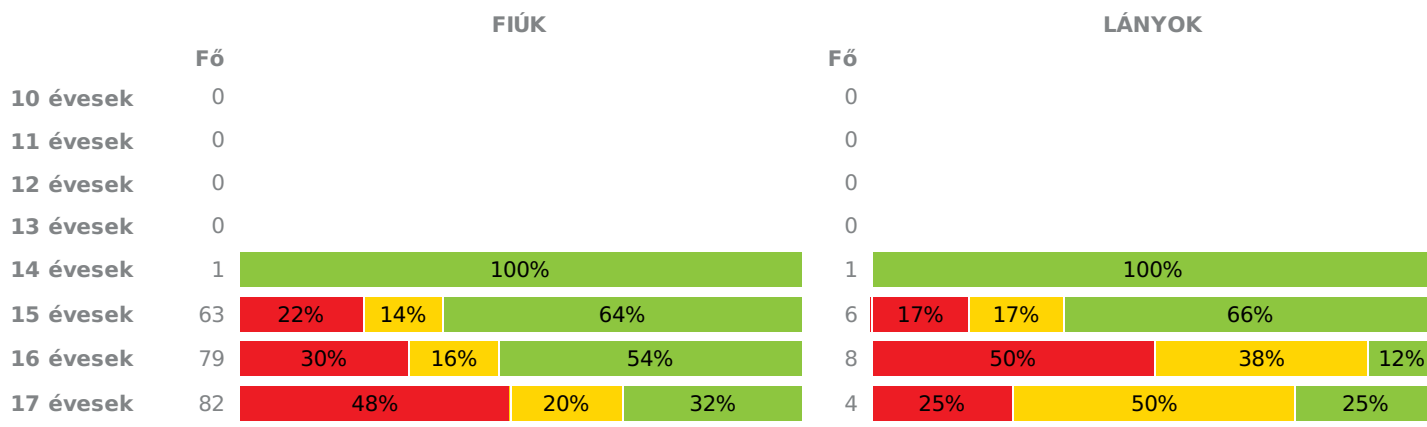


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **359 / 328** fiú, **31** lány  
 Tanév: **2014/2015**

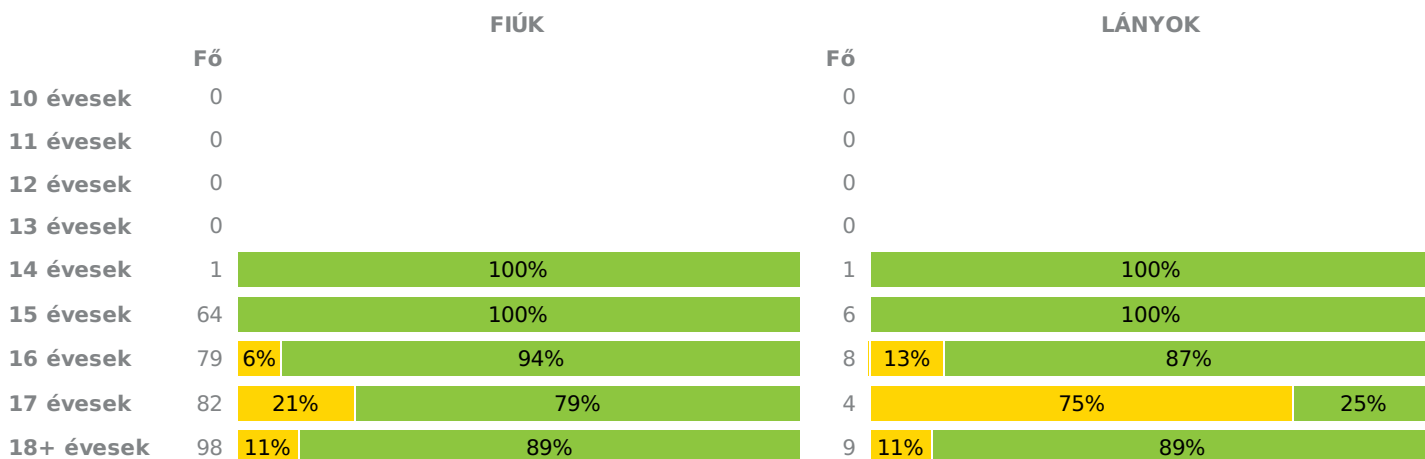


Adatfeltöltöttségi állapot: 96,24665 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.03.04 13:09:46

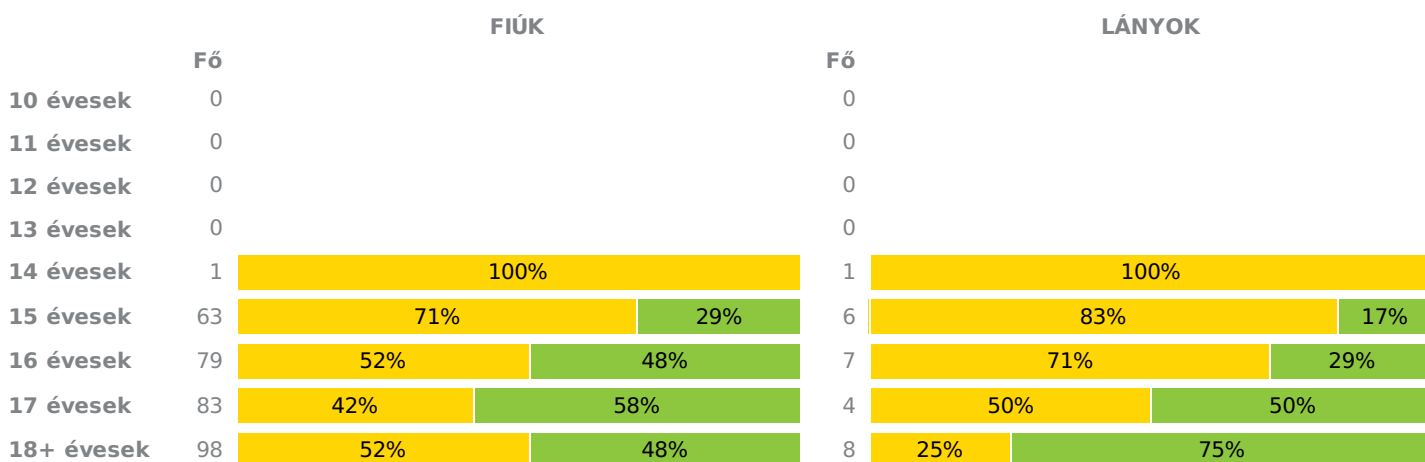
**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

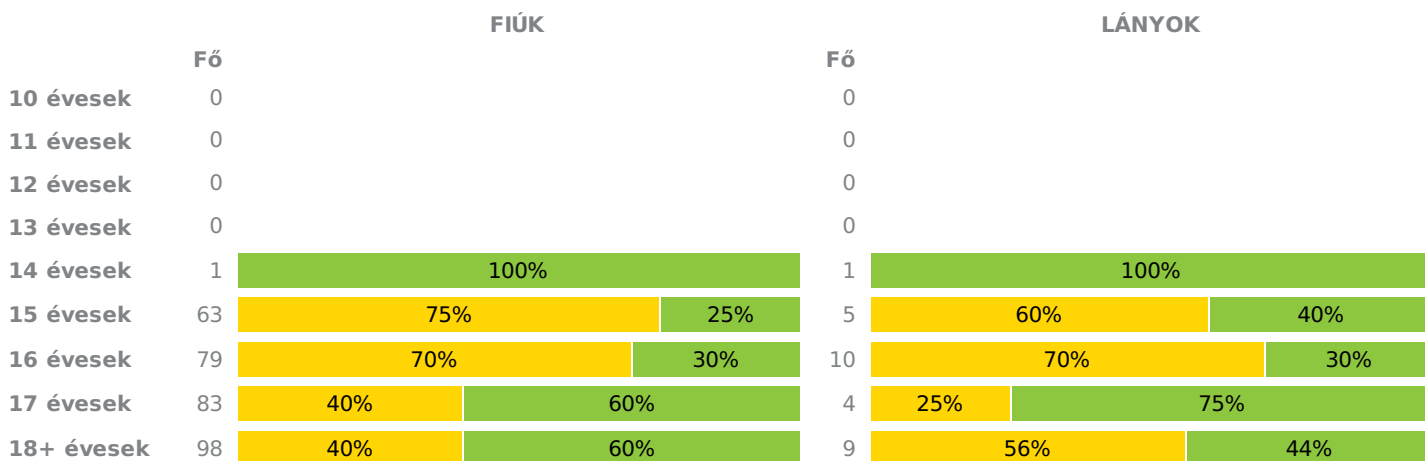
### Ütemezett hasizom (db)



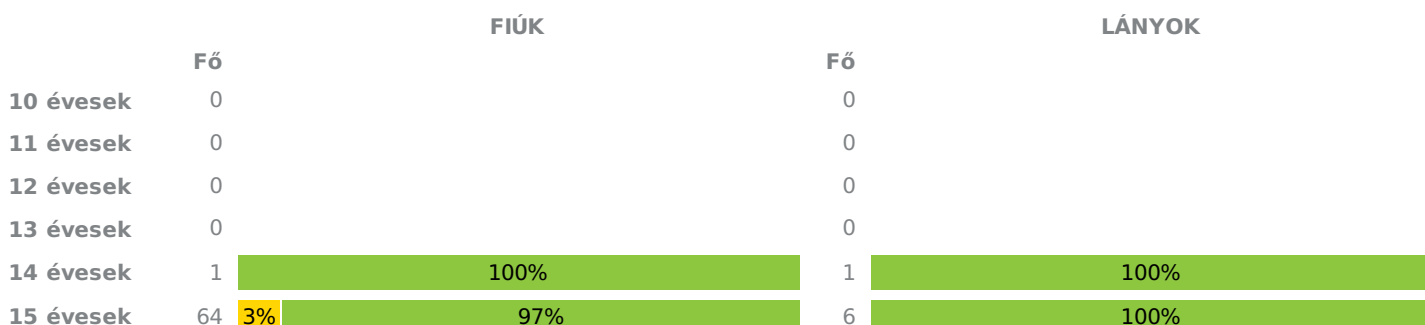
### Törzsemelés (cm)



### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	79	1%	99%
17 évesek	84	11%	89%
18+ évesek	99	21%	79%

8	13%	87%
4		100%
9	11%	89%

### Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK	
	Fő		
10 évesek	0		
11 évesek	0		
12 évesek	0		
13 évesek	0		
14 évesek	1	100%	
15 évesek	63	22%	78%
16 évesek	79	24%	76%
17 évesek	83	35%	65%
18+ évesek	98	36%	64%

		LÁNYOK	
	Fő		
10 évesek	0		
11 évesek	0		
12 évesek	0		
13 évesek	0		
14 évesek	1	100%	
15 évesek	6	17%	83%
16 évesek	7	29%	71%
17 évesek	4		100%
18+ évesek	9	11%	89%

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

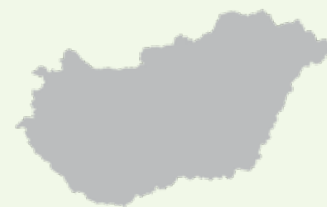
#### Hajlékonysági (cm)

		FIÚK	
	Fő		
10 évesek	0		
11 évesek	0		
12 évesek	0		
13 évesek	0		
14 évesek	1	100%	
15 évesek	63	24%	76%
16 évesek	79	30%	70%
17 évesek	83	67%	33%
18+ évesek	98	39%	61%

		LÁNYOK	
	Fő		
10 évesek	0		
11 évesek	0		
12 évesek	0		
13 évesek	0		
14 évesek	1	100%	
15 évesek	6	50%	50%
16 évesek	7	57%	43%
17 évesek	4	100%	
18+ évesek	9	33%	67%

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **359 / 328 fiú, 31 lány**  
 Tanév: **2014/2015**



Adatfeltöltöttségi állapot: 96,24665 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.03.04 13:09:46

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	19.69	19.69	19.69		23.51	23.51	23.51				2 fő - 100%
15 évesek	16.18	35.34	21.98	4.58	19.59	37.38	25.5	7.12	10 fő - 14%	13 fő - 18%	48 fő - 68%
16 évesek	17.11	44.86	23.56	4.7	21.84	27.74	24.44	2.07	8 fő - 9%	21 fő - 24%	59 fő - 67%
17 évesek	16.85	37.28	23.34	4.95	17.39	21.05	18.84	1.65	12 fő - 14%	13 fő - 15%	62 fő - 71%
18+ évesek	16.8	36.38	23.716666	4.19	17.61	39.8	23.1	7.2	8 fő - 7%	30 fő - 28%	70 fő - 65%
	Összesen:								11 %	22 %	67 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	19.9	19.9	19.9		17.6	17.6	17.6				2 fő - 100%
15 évesek	5	36.2	15.78	8.33	21.3	44.8	31.89	9.94	7 fő - 11%	12 fő - 17%	50 fő - 72%
16 évesek	4.9	39.2	17.2	8.05	29.5	40.2	33.51	3.41	4 fő - 4%	32 fő - 37%	51 fő - 59%
17 évesek	5.1	37.6	17.62	8.95	19.3	31.9	22.7	6.15	7 fő - 8%	22 fő - 25%	58 fő - 67%
18+ évesek	2.7	38.6	18.48	8.85	17.7	45.2	31.296666	9.86	3 fő - 3%	37 fő - 34%	68 fő - 63%
	Összesen:								6 %	29 %	65 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	44.02	44.02	44.02		40.32	40.32	40.32				2 fő - 100%
15 évesek	33.22	56.59	44.66	5.27	35.36	46.21	40	3.95	15 fő - 22%	10 fő - 14%	44 fő - 64%
16 évesek	30.57	56.12	43.44	5.45	31.19	39.4	35.75	3.26	28 fő - 32%	16 fő - 18%	43 fő - 49%
17 évesek	29.1	54.45	41.76	5.77	30.96	39.46	35.91	3.57	40 fő - 47%	18 fő - 21%	28 fő - 33%
18+ évesek	29.82	59.07	39.51	6.12	27.56	42.85	32.283333	7.05	57 fő - 54%	19 fő - 18%	29 fő - 28%

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	26	26	26		62	62	62			2 fő - 100%
15 évesek	31	80	72.77	12.25	34	80	55.17	21.35		70 fő - 100%
16 évesek	1	80	57.99	22.22	15	80	35.13	19.79	6 fő - 7%	81 fő - 93%
17 évesek	0	80	41.52	22.72	10	40	17.5	15	20 fő - 23%	66 fő - 77%
18+ évesek	5	80	47.613333	21	10	80	40.49	21.21	12 fő - 11%	95 fő - 89%
	Összesen:								11 %	89 %

## Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	18	18	18		15.5	15.5	15.5			2 fő - 100%
15 évesek	8.4	30	20.48	4.52	14.2	23.9	18.52	3.59	50 fő - 72%	19 fő - 28%
16 évesek	11	30	22.23	4.65	12	30	20.89	6.37	46 fő - 53%	40 fő - 47%
17 évesek	4	30	23.08	5.35	21.7	27.6	24.43	2.68	37 fő - 43%	50 fő - 57%
18+ évesek	14.1	30	22.793333	4.45	17.2	30	26.006666	1.7	53 fő - 50%	53 fő - 50%
	Összesen:								54 %	46 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	16	16	16		10	10	10			2 fő - 100%
15 évesek	0	22	12.59	5.25	2	9	5.6	3.05	50 fő - 74%	18 fő - 26%
16 évesek	0	27	14.51	6.41	0	23	5.4	8.38	62 fő - 70%	27 fő - 30%
17 évesek	0	30	17.17	5.84	0	15	7.5	6.14	34 fő - 39%	53 fő - 61%
18+ évesek	0	31	15.986666	5.9	0	29	8.4	8.71	44 fő - 41%	63 fő - 59%
	Összesen:								54 %	46 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	46.45	46.45	46.45		35.2	35.2	35.2			2 fő - 100%
15 évesek	24.3	49.8	38.31	6.09	27.15	39.75	33.37	4.46	2 fő - 3%	68 fő - 97%

16 évesek	29.35	61.4	42.46	7.2	18.8	34.8	29.28	5.44	2 fő - 2%	85 fő - 98%
17 évesek	32.5	71.3	45.93	8.6	30.05	32.75	31.36	1.12	9 fő - 10%	79 fő - 90%
18+ évesek	29.05	67.95	44.686666	7.57	21.3	33.45	28.386666	3.59	22 fő - 20%	86 fő - 80%

Összesen: 10 % 90 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	225	225	225		154	154	154			2 fő - 100%
15 évesek	104	251	197.24	26.51	114	173	148	19.26	15 fő - 22%	54 fő - 78%
16 évesek	150	241	200.48	20.72	130	182	147.57	19.42	21 fő - 24%	65 fő - 76%
17 évesek	119	270	201.39	28.26	157	183	169.5	11.7	29 fő - 33%	58 fő - 67%
18+ évesek	15	263	205.526666	33.19	105	214	163.266666	33.07	36 fő - 34%	71 fő - 66%

Összesen: 29 % 71 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	26.15	26.15	26.15		30.3	30.3	30.3			2 fő - 100%
15 évesek	6.8	36.85	24.93	6.57	23.75	41	32.71	7.89	18 fő - 26%	51 fő - 74%
16 évesek	3.25	42.95	24.15	8.5	14.1	36.75	27.68	7.8	28 fő - 33%	58 fő - 67%
17 évesek	1	39.7	16.56	9.72	20.7	29.75	23.6	4.14	60 fő - 69%	27 fő - 31%
18+ évesek	1	46.2	19.1	9.25	13.75	39.75	31.913333	7.74	41 fő - 38%	66 fő - 62%

Összesen: 42 % 58 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

